

OBEČNÍ NOVINY

Dolní Újezd

• LEDEN 2015 • ROČNÍK 21 • ČÍSLO 1

Základní škola Dolní Újezd

Zápis do prvních tříd pro školní rok 2015/2016



*Křížem krážem mezi planetami
aneb vesmírný výlet začíná...*



Milé děti,

zveme Vás a Vaše rodiče na zápis do prvních tříd. Letošní zápis bude ve znamení vesmírných objevů, hvězdných bádání, meziplanetárních expedic meteorických výzkumů a galaktických super výprav.

**Přijďte k nám do školy s maminkou nebo tatínkem
v úterý 10. února 2015 od 12.30 do 16.00.**

Zápis se týká dětí narozených od 1.9.2008 do 31.8.2009 a dříve.

Zápis proběhne formou hry. Děti budou sbírat písmenka při plnění různých zábavných úkolů, kde prokáží své znalosti, dovednosti, návyky a svoji způsobilost k nástupu do 1. třídy.

Požadavky k zápisu:

Schopnost dítěte poslechnout učitele na první výzvu.

Poznávání základních geometrických tvarů a barev.

Stříhání podle čáry.

Správné držení tužky, spojení bodů rovnou čarou.

Orientace v číselné řadě (minimálně do 5).

Orientace v prostoru (pod, nad, před, za, ...).

Prezentace krátké básničky nebo písničky s důrazem na správnou výslovnost.

Koordinace pohybů, sportovní dovednosti.

Zavazování tkaničky u bot, uzel, schopnost zapnout zip.

Správné držení jídelního příboru a používání kapesníku.

Co s sebou:

Rodný list dítěte, občanský průkaz rodiče a za špatného počasí přezůvky.

Pokud onemocníte, domluvte si náhradní termín.



Společenská kronika

Všem našim spoluobčanům, kteří v lednu slaví svá jubilea, srdečně blahopřejeme.

55 let

Kabrhelová Radmila

60 let

Buchal Josef
Čejková Eva
Fryaufová Miloslava
Motyčková Anna

65 let

Králová Zdeňka
Černý Jan
Havranová Marie

70 let

Kučera Jaroslav
Večeřová Anna
Kopecký Stanislav
Kabrhelová Emilie

75 let

Theimerová Anna

81 let

Brůna Josef

82 let

Baar Josef

83 let

Šléglová Anna
Vrabec František
Jílková Antonie

84 let

Radiměřská Ludmila
Čáslavský Zdeněk

90 let

Hnátová Antonie

V měsíci listopadu se narodil

Lukáš Neznej

V měsíci listopadu jsme se rozloučili:

s panem Jaroslavem Kvapilem
s panem Josefem Zavoralem

POPLATEK ZA SVOZ ODPADU PRO ROK 2015

Zastupitelstvo obce Dolní Újezd schválilo na svém zasedání dne 15. 12. 2014 Obecně závaznou vyhlášku č. 2/2014 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů.

Výše poplatku pro rok 2015 zůstává stejná jako v předcházejících letech, tj. 528 Kč na osobu/rok.

Poplatníkem podle této vyhlášky je fyzická osoba, která má v obci trvalý pobyt a fyzická osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k trvalému pobytu žádná fyzická osoba, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu fyzickou osobu.

Poplatek pro poplatníka dle této vyhlášky je splatný jednorázově, a to nejpozději do 31. 3. příslušného kalendářního roku. Pokud celková výše platby poplatku přesáhne 1000 Kč může být rozdělena do dvou splátek, a to se splatností nejpozději do 31. 3. a 31. 7. příslušného kalendářního roku.

Vznikne-li nová poplatková povinnost, je poplatek splatný nejpozději do 15. dne měsíce, který následuje po měsíci, ve kterém poplatková povinnost vznikla, nejpozději však do konce příslušného kalendářního roku.

Od placení poplatku se osvobozují:

- poplatník, který je třetím a dalším nezaopatřeným dítětem v rodině a připravuje se na výkon povolání až do věku 26 let
- poplatník, který se zdržuje po dobu celého kalendářního roku mimo území obce (např. v zahraničí)
- poplatník umístěný nepřetržitě po dobu celého kalendářního roku v zařízeních sociální péče a jiných obdobných zařízeních
- poplatník, který platí z důvodu, že má v obci trvalý pobyt, ale zároveň vlastní v obci ještě jiný objekt nebo byt, kde není hlášena žádná osoba k pobytu, je osvobozen od placení poplatku ve výši odpovídající poplatku za jednu osobu
- poplatník, který má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve které není hlášena žádná fyzická osoba a v obci se celoročně nezdržuje

Úleva se poskytuje: na dítě narozené v příslušném kalendářním roce ve výši 1/12 celkové roční sazby, tj. 44 Kč.

Jakoukoliv změnu, ke které došlo oproti loňskému roku, je třeba nahlásit do 31. 1. 2015 na obecní úřad, např. ukončení studia, ukončení osvobození z důvodu návratu osoby ze zahraničí, umístění osoby v soc. zařízení atd. V případě požadavku osvobození třetího dítěte z důvodu nezaopatřenosti je nutné doložit důvod osvobození, a to u všech nezaopatřených dětí, které ukončily základní školu a poplatník u nich žádá o osvobození od poplatku.

Priznání k poplatku za svoz odpadu podají pouze ti poplatníci, kteří priznání v minulých letech nepodávali. Priznání je k vyvednutí na obecním úřadě nebo ke stažení na

http://www.dolnuijezd.cz/ke-stazeni.

KAMENNÁ SVATBA



Blahopřejeme. Manželé Michael a Marie Jaščevoštlí oslavili 65 let společného života. Přejeme jim do dalších let mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti. (Na fotografii chybí dcera Marta)

POZVÁNKA

Zveme Vás 7. února do Sloupnice na Hry bez katastrof.

Přijďte podpořit družstvo Dolního Újezda a nabrat inspiraci na letní hry, které budeme **8. srpna** pořádat v naší obci.

Nejoblíbenější kapela TV Šlágr Veselá Trojka Pavla Kršky v Lidovém domě v Litomyšli pro velký zájem přidán koncert dne 9. února 2015 v 18,00 hod. předprodej v IC Litomyšl, IC Polička a v Lid. domě vstupné 160 Kč.

VÝZVA PRO MAJITELE OBJEKTŮ A POZEMKŮ DOTČENÝCH VÝSTAVBOU II. ETAPY KANALIZACE

Vyzýváme tímto majitele objektů a pozemků, souvisejících s obecními komunikacemi, ve kterých se realizuje II. etapa kanalizační sítě, aby posoudili stav svých stávajících přípojek inženýrských sítí (voda, elektrika, plyn, telefon...), které vedou přes obecní komunikace a budou nyní při stavbě II. etapy kanalizace rozkopány. Nyní je vhodná doba na jejich výměnu (v případě špatného technického stavu) či doplnění nových přípojek inženýrských sítí před konečnou úpravou povrchu komunikací. Ve vazbě

na kanalizační síť i ostatní inženýrské sítě prosím posuďte, zda nechcete zřídit kanalizační odbočku (případně další - elektrika, plyn,...) pro váš pozemek, pokud je reálné, že na něm bude v blízké budoucnosti probíhat výstavba rodinného domku či jiné stavby a hrozí zásah do nových asfaltových povrchů obecních komunikací opravených po kanalizaci. Nyní máte možnost (do cca 8/2015) provést tyto odbočky inženýrských sítí za snížené náklady bez zpětné obnovy povrchu komunikace. Pokud

tomuto požadavku dojde později, bude to pro Vás podstatně finančně náročnější v souvislosti s obnovou konstrukce vozovky (opravy sedlého výkopu apod.). Obec Dolní Újezd ve spolupráci s firmou VHOS prověřuje vodovodní přípojky a staré vodovodní přípojky (ocel, olovo) budou vyměněny. Podněty prosím hlaste osobně na obecním úřadě, SMS zprávou na tel. číslo 775 775 269 nebo na e-mail: obec@dolnuijezd.cz. Děkujeme.

Ing. Stanislav Hladík, starosta obce

Na chvíli se spolu pozastavme a zamysleme se, čím bychom měli přivítat rok 2015.

Jaro, léto, podzim, zima přicházejí každý rok úplně stejně a tato pravidelnost dává našemu životu klid a jistotu. Stále opakující se rituály i zcela nové prožitky nám přinášejí úspěch, radost, ale i bolest a starost.

Protože nevíme co nás nového čeká, nezbývá nám než doufat, těšit se a věřit. Být připraveni na vše potřebné, důležité, neměnné a nepostradatelné.

Pro nadcházející rok si připravme:

Porozumění

Je těžší se s druhým dorozumět nebo mu porozumět? Dorozumívání je díky světovým jazykům, díky znakové řeči i díky jazyku hudebnímu celkem jednoduché.

Horší je to s porozuměním. Ze špatného dorozumění může vzniknout ještě horší porozumění. A obráceně, ze špatného porozumění často vzniká nedorozumění.

Nachystejme si proto nekonečné množství vzájemného porozumění!

Úsměv

Úsměv nelze koupit, vypůjčit ani jej ukrást. Přesto ho máme u sebe všichni a zadarmo. Jen se tváříme, že nás stojí hodně, takže s ním šetříme a dokonce (!) s ním šetříme i sami u sebe. Ale proč? Vždyť budeme-li se smát sami sobě, nevyjdeme ze smíchu takřka denně.

A prosím, nezapomeňme se s úsměvem podělit. **Protože budeme-li se usmívat na svět, svět se bude usmívat na nás.**

Spokojenost

Co je to vlastně spokojenost? Je to stav mysli, kdy

pocítujeme, že naše potřeby jsou uspokojeny. Záleží na tom, v jakém prostředí žijeme, na co jsme zvyklí, jaká máme přání, zda-li máme dostatek všeho, co potřebujeme. A proto. Naučme se být spokojeni i s málem. Stačí k tomu jedině: **nesrovnávat se s lidmi, kteří jsou na tom lépe, ale s těmi, kteří jsou na tom hůře.**

Toleranci

Tolerance jednoduše znamená snášenlivost, ochotu, schopnost přijímat něco nežádoucího nebo nepříjemného. Jde o dobrovolné rozhodnutí tomu druhému NEZAKAZOVAT či toho druhého NEOMEZOVAT. Nemusíme s těmi druhými souhlasit, ale měli bychom jejich názor tolerovat. Věřme, že i oni budou tolerantní vůči nám. **Přibalme té tolerance trochu víc, třeba i pro ty druhé, doporučuji tolerance nachystat snad celý valník!**

Odpuštění

Odpuštění je volně řečeno taková guma, kterou můžeme vymázat bolestnou minulost. Měli bychom dokázat odpustit nejenom ostatním, ale i sobě! Tak se osvobodíme od minulosti. Jestliže odpustíme, dáme šanci novému začátku. **Mějme tedy připraveno nekonečné množství odpuštění!**

Radost

Radost je velice příjemná emoce, často ji provází smích, a proto je i vidět. Jestliže se nám radost vyhybá, či nás opouští, pozor (!) hledejme, v čem jsme se zmýlili. Ať nám radost v životě neunikne. **Až kolem nás poběží, vztáhněme ruce a chyťme ji, ale poděleme se s ostatními!**

Přátelství

Přátelství je krásný vztah, plný vzájemné náklonnosti a porozumění.

Přátelé jsou k sobě ohleduplní, upřímní, důvěřiví. Přátelé si sdělují své pocity, své prohry a výhry, a přitom se neodsuzují. Nejdůležitějším úkolem přátel je, aby nám byli nablízku, když se člověk mylí. Když máme pravdu, jsou po našem boku téměř všichni.

Ať jsou přátelé po našem boku a my zase u jejich!

Vděčnost

Vděčnost je mocná síla, která nás povznáší. Je tolik krásných věcí, za které můžeme děkovat. Vděčnost nám otevírá oči, učí úctě, tvoří vztahy, zbavuje smutku, naplňuje úžasem a radostí.

Budme vděční za to, co máme a nelitujme toho, co nemáme.

A láska?

Láska je nejvyšší cit, je to jistota i závazek. Díky lásce poznáme, že štěstí je jen poloviční, když se o něj nemáme s kým podělit, a že smutek je dvojnásobný, když nám z něj nemá kdo pomoci.

Jednat, milovat a trpět ve skutečnosti znamená žít. Proto jednejme, milujme a tedy žijme.

Vždyť i jen pouhá kapka lásky je víc, než celý vodopád zlata.

Vázení a milí.

Prožijme celý letošní rok s porozuměním, s úsměvem, se spokojeností, s tolerancí, s odpuštěním, s radostí, s přátelstvím, s vděčností a s láskou.

„Vánoční koncert - Vždyť jsou Vánoce 21.12.2014

*se opravdu povedl a naladil nás do vánoční atmosféry.
Byl to super zážitek okořeněný spoustou krásných písniček.*

*Děkujeme a těšíme se, co pro nás seskupení kolem
Janči Klusoňové, Hanči Tmějové a dalších
připraví v roce 2015.“*



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ DOLNÍ ÚJEZD

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

HASIČSKÝ PLES

SOKOLOVNA DOLNÍ ÚJEZD

V sobotu 7. února 2015

od 20.00 hodin

HUDBA: VEPŘO KNEDLO S DÁDOU

Občerstvení zajištěno • Bohatá tombola • Vstupné: 60 Kč



NOVOROČNÍ UBÍHÁNÍ 1.1.2015



Krátce po poledni na nový rok zaznělo z obecního rozhlasu toto hlášení:

„Dobrý den a dobrý nový rok! Posloucháte zvláštní hlášení obecního rozhlasu. Vzhledem k tomu, že v naší obci se stále ještě vyskytuje starý rok a některých z nás se ne a ne pustit, pořádá Obec Dolní Újezd zastoupená Vladimírem Klusoněm mladším a jeho přáteli utíkání před starým rokem nazvané „NOVOROČNÍ UBÍHÁNÍ 2015“. Akce se koná dnes od 15 hodin u obecního úřadu a mohou se jí zúčastnit všechny generace včetně mírně hendikepovaných po silvestrovské zábavě.“

A co k tomu říká sám iniciátor akce Vladimír Kluson mladší?

Musím potvrdit, že z přílivu kaprů a dochucených vánočních salátů jsem začal trpět břišní expanzí. Proti demonstraci síly stravy je vhodné nasadit zbraň z nejtvrdějších ... tedy běh. Více než 30 běžců a běžkyň se sešlo první lednový den u Obecního úřadu v Dolním Újezdě, aby zatočili s vánočním poleháváním. Běžecká událost, plánovaná do příštích let jako tradice, proběhla i s rozcvíčkou, vedenou samotným starostou, výhradně v uličkách Dolního Újezda, který tedy hned první den v roce stál za svým sloganem "Dolní Újezd ŽIJE" !!! Trasa probíhala v délce 4 km. Na startu se sešli jak borci ve finských kombinézách, tak běžci v relaxačních oblecích, zkrátka všichni napříč věhovými i věkovými kategoriemi. Že nepíší z cesty dokládá i to, že předstartovní svařáček nebyl zakázán, ale naopak doporučen."



Držitelé a obyvatelé chalup Chalupa č. 117 st. č. 135 na Závsi

V roce: Výměra r. 1788 196 čtv.sáhů luk

1787 Jandera Franc

1807 Jandírek Franc

1813,23 Jandírek Franc

1878 Švejda Jan

1902 Švejda Jan vdovec + 15. 12. 1926

1915 Švejda Jan syn * 11. 8. 1885, zemědělský dělník, manželka Žofie * r. 1894 na Pohofe, Děti: Žofie * r. 1918 provdaná 12. 7. 1941 za Krejzu Václava z Višňarů Marie * r. 1924, provdaná za Jana Sotonu

1930 Krejza Václav

1946 Krejza Václav se s rodinou přestěhoval na Višňary, dlouhá léta pracoval ve skladě potravin p. Linka v Litomyšli

1948 Král Václav * 17. 11. 1907 - tesař z č. 311 koupil. Zboural obytnou část, zůstala stodola a vejměněční světnička

J.J. a Z.H.



Krejzovi Václav a Žofie se syny Václavem * 1941 a Zdenkem * 1947



Švejdová Žofie při sklizni sena



čp. 117 po zbourání obytné části



čp. 117 v zimě

Z ČINNOSTI KLUBU OŽIVENÍ HISTORIE V II. POLOLETÍ 2014

Od počátku července byla činnost klubu zaměřena na zajištění provozu Regionálního muzea vesnice a ošetřování dalších exponátů. Souběžně probíhala stavební úprava podstaje od silnice, kde se navazovalo na zemní práce po odkanalizování dešťové a povrchové vody, odpadů z WC muzea a stávajícího bytu. Dále byla zhotovena rampa pro velké exponáty a základy pro přístavbu k budoucí výstavní síni /víceúčelová místnost a WC/. Práce prováděla pracovní skupina OÚ pod vedením stavebního technika Luboše Jareše a Rudolfa Brychty. Materiál od fy. Prima sponzorsky zajistilo místní Zemědělské družstvo /Štěrka, pisek, betonové směsy, vodoinstalační a elektroinstalační materiál /ZD ve výši cca 35 t. Kč, Prima několik t. Kč/.

Na Krajské dožínky na Zámku v Pardubicích jsme zapůjčili více drobných i větších exponátů m.j. řezáky na slámu, stroj na zhotovení provazu ze žitné slámy atp.

Podobně jsme pomohli na Vánoční výstavě Střední zemědělské školy v Litomyšli.

Poskytlí jsme dostupné informace a materiály na seminární a bakalářské práce dvěma studentům. V muzeu do poloviny září pokračovala Výstava k I. světové válce s dokumenty do r. 1917.

Výstava byla doplněna společnými akcemi s farou, pobožností u památníků padlých se připomněly oběti války z jednotlivých vesnic kolatury. Do programu na farské zahradě zajistil předseda klubu ing. Tichý pečeni a prodej komisárku, střílbu z děla p. Božeje z Brna a druhou přednáškou plk. PhDr. Lub. Šubrta v kostele k Blahořeční poledního Rakousko-uherského císaře Karla I.

Od 21.9. byla ve spolupráci s rodinou seniora a juniora Jana Černého připravena výstava

k 65. výročí vysvěcení kněze Františka Martina Vícha z Jiřkova. Výstava dokumentovala průběh jeho pastorační činnosti. Krátce po jeho působení v řádu Petrinů v Českých Budějovicích byl v r. 1953 zatčen a obviněn z vlastizrady za údajnou pomoc jednomu občanu k emigraci. Po 7-mi letech práce v Temném dole ve Rtyni, ve Valdicích a Mírově byl při amnestii v r. 1960 propuštěn. Pracoval potom jako zahradník v komunálních službách v Českých Budějovicích.

V r. 1967 byl s pomocí bývalého spoluvězně Josefa Pavla, v té době ve funkci ministra vnitra opět připuštěn k výkonu kněžského povolání. Nastoupil na farnost Dobruš, malé vesničky kolem bývalé středověké tvrzi v nadmořské výšce nad 700 m, nedaleko od Strakonice, lokalitou známou tvrdými zimami. Přes mnohé zdravotní potíže spravoval navíc ještě farnost Vacov a Čestice po dobu 40 let, ke spokojenosti všech farníků. Výstava byla doplněna kolekcí sociální fotografie prof. Jindřicha Štreita, „Lidé z Podlesí“, právě z okolí Dobruše. Fotografie zapůjčil ing. arch. Ivo Kraml, díky dlouhodobému přátelství s Janem Černým, který zde vykonával jako řidič náhradní vojenskou službu. Za pomoci p. Kramla se podařilo zajistit vystoupení „Pošumavské dudácké muziky“, která zde vystoupila v kostele a sokolovně.

Členové klubu se podíleli na zajištění služeb v muzeu a na ošetřování a restaurování staré zemědělské techniky, která bude vystavena při Mistrovství republiky v orbě na podzim t.r.

K pokrytí nákladů jsme obdrželi mimořádně grant z Odboru kultury Pardubického kraje, za který srdečně děkujeme.

Během pololetí nám přibyla řada dokumentů, fotografií, bakalářské práce a dvě DVD ze života P.Fr.M. Vícha, DVD I. světová válka s komentářem Alfréda Strejčka, publikace Josefa Havla rodáka z Litomyše „Oběti předchází vítězství“, Josefa Kloudy „Osík v I. světové válce“, PhDr. Jana Kapusty „Neuvěřitelná kauza Bohuslav Martinů“, Elišky Polanské /ve Vidlaté Seči/, „Moje milá Barunka“ /o rodině strážmistra Fr. Famfulíka/.

Dále přibylí: Trier- vykulovač - 2 různé typy, dřevěná lejta-voznice cca 15 hl, 2 různé pluhy, 2 různé plečky, řezačka na slámu a zelené krmení, řepák - litinová konstrukce na dřevěných nohou, originál - nepoužitá kameninová trouba, břidlicová tabulka na psaní,msz. myslivecká trumpetka. Více různých textilií na stolování, šátek- vlnák, různé nádoby a další drobnosti.

Děkujeme dárcům, rodinám Černých, Faitových, ing. Františku Stráníkovi, p. Karlu Obšelovi, Mgr. Janu Kapustovi z Náchoda, p. Janu Matouškovi z Litomyše, rodině Víchových ze Sloupnice.

Za dlouhodobou spolupráci děkujeme p. Oldřichu Kladivovi z Desné a Petru Nádvořníkovi.

Za iniciativní zapojení do práce v klubu děkují p.ing Josefu Čejkovi za zajišťování dopravy při přesunech strojů a za vánoční stromečky, Radku Faitovi, Tomáši Nováčkovi, Michalu Kabrhelovi, Janu Jůzovi, Josefu Hurychovi, Jiřině Hanzlové, Boženě Lázníčkové a Vojtěchu Zindulkovi a Josefu Tmějovi ze Sebranic.

Všem členům klubu a příznivcům Regionálního muzea vesnice přejeme v novém roce hodně zdraví, štěstí a splnění všech přání

Za výbor klubu jednatel, Zdeněk Holub

Povídání s Antonínem, Věrou a jejich dcerou Ivou Hejkrlikovými o jejich sportovním koníčku - dálkových pochodech, trailech a ultratrailech.

Jak jste se dostali k dálkovým pochodům?

Antonín: Nejprve si vysvětlíme pojmy. Turistický pochod je označován pochod do 50 km, dálkový pochod je nad 50 km a extrémní pochod je okolo 100 km. Já jsem šel svůj první pochod v roce 1973 v době mého studia na vysoké škole a byl to 50-ti kilometrový pochod Pardubice - Ležáky, který se dnes bohužel již nekoná. V 80 letech jsem se tomu věnoval víc, ale po svatbě jsem s pochody skončil. Stavěli jsme domek a upravovali okolí a tím nebyl čas na pochody. S dětmi jsme jezdili do Krkonoš a ty jsme prochodili a projedli na běžkách křížem krážem. Syn už jako šestiletý zvládl ujít 30 km. V roce 2008 se dcera přihlásila na svůj první dálkový pochod (Lanškrounská kopa 60 km) a následně po dalším dálkovém pochodu v roce 2009 (Noční výstup na Sněžku za východem slunce 50 km) vyhecovovala mamku, ať jde s ní padesátku - Pochod krajem malířů Vysočiny. Tím jsme do toho opět spadli.

Věra: Na tu svou první padesátku nikdy nezapomenou. Otekly mi nohy, boty začaly tláčit tak, že mi slezly nehty. Po vyléčení jsem, na chození nezanevřela. Líbí se mi moc skvělá atmosféra pochodů, setkání s bezvadnými lidmi, v cíli bývá i zajímavý doprovodný program. To se musí zažít. Začala jsem trénovat a v roce 2011 jsem absolvovala první stovku.

Iva: Kopu jsem šla tenkrát víc z hecu, než s úmyslem nějakého sportovního zážitku. Obvyčné tričko, kraťasy a sandály od stánkových prodejců. Ano, bez ponožek. Na zádech obvyčejný batoh, který se mnou předtím absolvoval několik let školy, v něm asi litrovou lahev s čajem, chleba s máslem a vajíčkem, hašlerky a pláštěnku. V cíli jsem si dlouho za tento nápad nadávala a myslela, že už nikdy více, jenže pak mi přišla na konci června pozvánka na Sněžku. To už jsem přípravu nepodcenila a vyrazila v dva dny starých pohorkách, krosničkou a v ní asi o chleba víc. Od té doby špekuluju nad ideální výbavou prakticky dodnes a pořád to upřímně řečeno není ono.

Jak trénujete na dálkové pochody?

Věra: Jezdíme denně do práce na kole a to za

každého počasí. V rámci tréninku chodíme kratší pochody tak do 60 km.

Iva: Určitě to chce nějakou aktivitu dělat, ale jak jsem nedávno zjistila, tak třeba volejbal a fotbal rekreačně nestačí. Dříve jsme chodili o víkendů na nějaké kratší akce do 50 km. Letos jsme si někdy od května navíc vložili pár krátkých závodů v rámci lscarex poháru. Já osobně jsem navíc pár měsíců vybíhala každý den dvakrát, ráno 12 km a večer 6-10 km podle situace. Nyní ranní běh nahradilo kolo do práce a z práce, ale večerní běh zůstává, jen už není tak ostrý, protože jsem v práci pořád na nohách a někdy toho mám natolik dost, že jdu už jen z povinnosti, protože se bojím, že když vynechám, tak se potom budu odhodlávat a výběhy odkládat i několik dní a to samozřejmě má vliv na výkonnost a fyziologické procesy v těle.

Jaké vybavení si musíte na extrémní pochod pořídit?

Antonín: To je individuální. Každému vyhovuje něco jiného. Dobré kvalitní boty a ponožky to je základ. Funkční oblečení, kvalitní čelovku, lehké trekové hole, bez kterých už neudělám ani krok. Samozřejmostí je i vhodný batoh, většinou kolem 10-15l, max. do 20l, potom už jsou batohy těžší a zbytečně velké. Nezbytný je i mobil. Většina dále používá i kompresní návleky, kompresní ponožky nebo kompresní podkolenky. Dá se sehnat i kompresní prádlo, včetně triček. Navíc každý pochod nebo závod má svou vlastní povinnou a doporučenou výbavu, jako např. lékárníčku nebo v zimě nesmí. Určitě se ale vyplatí mít i navigaci, camelbag na pití a nějaké své občerstvení a pochutiny.

Co je to camelbag?

Iva: To je vak na pití (o různém objemu), který si neseme na zádech v batohu, z něhož přes ramenní popruh vede hadička s náustkem, a když se chcete napít, nemusíte nic sundávat, stačí rty sevřít náustek a napít se. Dá se ale i sehnat takové „udělátko“, které se dá našroubovat na jakoukoli petlehev a máte to samé, ale bez vaku. Ještě k tomu stravování, naši si většinou připraví na pochod nějaké namazané housky a chleba, vezmou si tatranky, čokolády, rozinky, ovoce, sušený ananas, gumový medvídky a další. Já jsem příznivec výživových a i sportovních produktů, které mi dodávají potřebné živiny a energii. Nicméně po zkušenos-

tech i já mám v batohu přibalenu instantní polévku a nějakou namazanou housku. Všichni si nosíme s sebou hoříček proti křečím. Na občerstvení stanicích bývá ovoce, polévka, čaj, voda, ionták, káva, nějaká sladká sušenka, ... Je to akce od akce, ale stalo se nám, že byla jen voda a ionták nebo, že nebylo vůbec nic. To pak nezbyvá nic jiného, než voda ze studánky, potoka nebo zkusit poprosit lidi v dědinách, pokud na někoho narazíte nebo doufat, že půjdete kolem obchodu nebo hospody, pokud vlastní zásoby dojdou. Protože bez jídla a pití daleko nedojdete.

Jak dlouho se jde takový extrémní pochod?

Antonín: To je různé. Záleží na trase, počasí, na momentální kondici, psychické odolnosti a dalších faktorech. Dám vám příklad. Ve dnech 20 - 22. 9. 2013 jsem se zúčastnil 10. ročníku ultratrailu „Przeziściodookola Kotliny Jeleniogorskiej“ o délce 145 km s převýšením 5500m a limitem 48 hodin. Trasa vedla přes Krkonoše, hory Kaczawskie, Rodawy Janawickie a Jizerkami. Tato akce je náročná, vyžadující respekt a přesto je o ni takový zájem, že povolený maximální počet účastníků pochodu je 500 a tato kapacita byly vyprodána během 8 minut. Do cíle došlo 134 účastníků, což je 25,4 %. Já jsem tento obtížný ultratrail zdolal v čase 36:14:59 hodin a obsadil jsem 26 místo. Velkým úspěchem je pro mne letošní Krakonošova 100, kterou jsem zdolal v čase 15:54:42 hodin. Ale abych nemluvil jen o sobě i Věra s Ivou jsou velmi úspěšné.

Věra: Úspěch? Úspěchem je, když dojdete každou akci, kterou chcete absolvovat. Je to ale ovlivněno mnoha faktory - nejdůležitější je počasí. Když vycházíte do deště, nevístě to nic dobrého. Máte totiž hned zaděláno na nemalé problémy - puchýře. Nohy máte rozmáčené, jako kdybyste prali v ruce (varhánky). A v 40° C se škrábat někde po vyprahlých horách také není nic příjemného. No ale, abych tedy jmenovala: na prvním místě je to již 4x absolvovaná Beskydská 7, 2x Hostýnská 8, 2x LH24 (24 hodin na Lysé hoře). To jsou akce, kde je povinnost účastnit se v dvoučlenném týmu - já s dcerou Ivou. V lednu 2015 se na LH24 chystáme potřetí - no uvidíme, co nás čeká do třetice, na počasí je to rok od roku horší. Naposledy prý pocitová teplota dosahovala až -60°C !!! Z dalších úspěchů je to Lysohorský čtyřlístek, Pražská 100 2014 (130 km), kterou jsme s Ivou zdolávaly napotřetí. A v neposlední řadě je to 145 km dlouhý ultratrail v Polsku a 50 km akce nepočítám, je to takový trénink na ty delší.

Iva: Já to беру trochu víc závodně, přece jen na většině akcí počítám čas, máte stanovené časové limity, které když nestihnete, znamenají pro vás konec akce. Z toho důvodu, když to zacinká, můžu říct, že akce byla úspěšná. Ale mamka zapomněla zmínit Horskou výzvu, též závod dvojic. Jinak je to podobné jako u mamky. Kdybych měla jmenovat jednotlivé úspěchy, tak by to vydalo na další číslo novin. U každé akce si stanovím vlastní cíl - většínou dokončit a navíc v nějakém čase. To se většinou zadaří a občas do toho vleze nějaká překážka a nevyjde to. Jsem ráda za desítku pod hodinu, vylepšení časů na stálých akcích, přežití MTB závodu horských kol na 60 km, dokončení kompletního Lysohorského čtyřlístku, zlatý hatrick na Beskydské 7, vylepšení Vokolopríglu o téměř 20 minut. Za úspěch považuju i 11. místo v poháru lscarex celkových 310 žen v mé věkové kategorii a 64. místo z 539 žen v celkovém hodnocení bez rozdílu věku. Úspěchem by mělo být i dokončení EKUT (extremecombinationofultratrail), dohromady 300 km ze dvou akcí 170 a 130 km dlouhých. Bohužel vlastní chybou jsem se zde připravila o celkové 3. místo v ženské kategorii, takže na jedné straně radost z dokončení, na druhé rozmrzelost z pokažené akce.



Jak nebezpečné jsou takovéto pochody?

Věra: Na trase vás může potkat cokoli. Především to jsou puchýře, k tomu se mohou dostat opruzeniny, odřená záda od batohu nebo od pádu, vymknutý kotník, narušené koleno, střevní potíže, bolest hlavy. Každý sport nese nějaká rizika, my se musíme co nejlépe připravit na pochod, abychom se těmto faktorům vyhnuli.

Iva: V první řadě je nutné dodat, že všechny akce jdeme na vlastní nebezpečí, tedy že pořadatel nenese žádnou odpovědnost. Ale i přesto jsou na některých akcích k dispozici lékárníčky nebo ošetřovatel na kontrolních bodech, nebo že kvůli nám mají pohotovost členové horské služby. Dokonce na jedné akci asi 3 roky zpátky byl zdravotník součástí startovního pole závodníků. Jsou i akce, kde vás nejprve zdravotník zkontroluje, než vás pustí do další části závodu. Jinak na každé akci hrozí v podstatě to, co mamka již jmenovala - problémy s kotníkem, kolenem, puchýře, svalové bloky a trhliny, bolesti hlavy, břišní a střevní potíže, odřeniny, opruzeniny, ale nejsou výjimky, kdy si závodníci odnáší i zlomeniny, otřesy mozku, v zimě omrzliny a naopak v létě spáleniny, úpal apod. Je to čistě jen o připravenosti, předvídavosti a sebekázní. Přesto všechno ale i smrt je součástí těchto akcí, kdy jsou na vině různá onemocnění, o nichž ani sám závodník neví.

Co je na pochodu nejtěžší?

Antonín: Cesta domů. Obdivuji Věru, která ujde stovku a skoro dvě noci nespí a pak sedne do auta a šťastně nás doveze domů.

Iva: Já to vezmu po pořádku. Někdy bývá nejtěžší se vůbec registrovat. Mnoho akcí bývá vyprodáno už během pár minut. Jindy musíme mít štěstí, aby nás po splnění při kvalifikačních závodech vůbec

do toho hlavního závodu vylosovali. Když už tohle zvládnete, je čas na přípravu. Důležité je udržet si zdraví. Protože i obyčejné nachlazení udělá ze závodu peklo. Potom doprava do místa startu - pokud přijedete pozdě a je odstartováno, máte smůlu a závod pro vás končí. Někdy ovšem přimhouří oči a na trasu vás pustí, ale i s tou časovou ztrátou od odstartování. No, a když už máte takové štěstí, že se v rámci možností ve zdraví dostanete do cíle, tak samozřejmě cesta zpět. Na většinu akcí jezdíme autem, je to pohodlnější a jak se říká, auto to všechno uveze. Jen řidič (mamka) to má těžší. Ale snažím se s ní držet basu a neusnout vedle ní a nějak jí cestou zpět zabavit. Zatím se mi ji nepodařilo přemluvit na střídání. Naštěstí jsou i takové akce, že slavnostní vyhlášení je až v neděli a my se tedy můžeme prospat a po vyhlášení jet. Přesto ale, když řídíte skoro nonstop 300 km, musí to být fuška. A někdy i to nejtěžší bývá den poté - rozchodit to. Když se vám podaří přivést si z akce plně chodidlo puchýřů, nateklé nohy, opruzení v intimních partiích a únavu, že byste spali nejraději celý den, je potřeba chodit, chodit, chodit a to ideálně v třetinové vzdálenosti skončené akce. A úplně nejhorší je nespát od pátka 7 ráno, jít skoro 43 hodin, do postele se dostat o půlnoci z neděle na pondělí a v 5 ráno v pondělí vyrazit do práce a fungovat tam naplno ...

Jak je tento váš extrémní koníček drahý?

Věra: Musíme si platit startovné, které se pohybuje podle obtížnosti a vybavenosti trasy od desítek až po tisíce korun. Doprava a případné ubytování na jednotlivých akcích také něco stojí, ale nejvíc peněz investujeme do zajištění našeho vybavení. Například boty, byť jsou sebelepší, ochodíme přibližně za rok. Čelovky, batohy, hole, ponožky,

funkční oblečení a strava také není zadarmo, přesto nás to naplňuje pocitem, že jsme něco dokázali. **Iva:** Myslím, že nejvíce investujeme do vybavení. Rok od roku se na trhu objevují kvalitnější a potřebnější věci. Jsou závody, kde je v povinné výbavě i specifické oblečení. Kdysi jsem četla, že kompletní základní vybavení na celý rok v jedné sadě, tzn. po jednom kusu od každého vyjde až na 70 tisíc. A jsou věci, které musíte mít k dispozici ve vícero kusech. Já třeba mám asi 8 párů bot a 4 různě velké batůžky. Tím prodlužuju dobu opotřebení, takže boty kupuju třeba jednou za dva roky. I když letos jsem si pořídila troje nové.

Kolik km jste za rok ušli?

Iva: Statistiku dělám tak trochu já. Za rok 2014, kdy počítám i účast na pohárových závodech mi to vychází na 1648 km, ale každému se to bude trochu lišit, protože ne všechny akce jsme všichni tři šli. Nicméně i přesto, že to vypadalo bídně, spousta akcí se vynechala, tak pořád držíme vzestupnou tendenci. Nejspíš i proto, že kratší akce jsme nahradili těmi delšími. V roce 2013 to bylo 1308 km, v roce 2012 se číslo přes tisíc - 1019 a v roce 2010 to mělo k tisícovce hodně daleko - 692 km. Dřívější dva roky nemá smysl ani zmiňovat. Závěrem bych chtěla poděkovat firmě Pondy K (pro kterou testujeme velmi kvalitní ponožky, kompresní návleky a podkolenky), psímu hotelu Cedrik (starající se o naši labradorku, když jsme na závodech), Obecnímu úřadu Dolní Újezd (za poskytnutí prostoru v Obecních novinách) a v neposlední řadě čtenářům, že dočetli až sem. Pokud by měl někdo zájem se podrobněji informovat o těchto akcích a o tomto sportovním odvětví, může napsat na e-mail Iva.Hejkrlikova@seznam.cz



MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Přípravná část soutěže byla zahájena tréninky v polovině srpna. Příslibem a potěšením pro trenéry byla počáteční široká tréninková účast až 25-ti malých sportovců. Malí fotbalisté do přípravy přicházejí z fotbalové školičky, kde již od 3 let dostávají ty nejlepší sportovní a pohybové základy. Scházíme se na pravidelné tréninkové jednotky 2x týdně v pondělí a ve čtvrtek. Tréninková příprava byla podpořena přátelskými utkáními s celky Sebranic, Poličky, Chocně, kde si začínající fotbalisté vyzkoušeli své první fotbalové krůčky. Už jen fotbalový dres motivuje „špunty“ k velkému zá-

palu do hry a vyvolává úsměv na tvářích jejich rodičů.

V podzimní okresní soutěži jsme odehráli 6 turnajů se soupeři Čistá, Sebranice, Svitavy, Bystré. V celkem 18 zápasech jsme dosáhli 15 vítězství, 1 remízy a 2 porážek. Na hřišti se celkem vystříдалo 16. hráčů ve věku 6 až 8 let. Během podzimu kluci vytvořili parádní fotbalovou partu, kterou proměnili ve výborné výkony. Rád bych vyzdvihl nejenom výsledky, ale i bojovnost a herní projev hráčů, na kterých je vidět pravidelná a poctivá tréninková docházka. Ke stálým oporám týmu jako jsou: Flídr

Pavel, Ropek Martin, Mokrejš David, Šimek Jan, Kuta Pavel, Sigl Jan, Faltys Jáchym přibyli tito bojovníci: Rovenský Jan, Havran Radek, Kulhánek Adam, Kočí Vladimír, Ryšan Tomáš, Halamka Marek, Rejman Štěpán, Lenoč Jakub, Vosmek Vojtěch.

Velké poděkování patří i rodičům za pravidelné zajišťování dopravy na zápasy i tréninky. V této věkové kategorii jsou podpora a zájem rodičů velmi důležité pro stálý zápal a nadšení z pohybu.

Za trenéry, Pavel Kuta a František Mokrejš



STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Starší příprava je letos poprvé spojena s Morašicemi. Důvodem je nedostatek hráčů. Ročník 2004 zastupuje pouze Martin Tměj (z Chotěnova) a ročník 2005 Jirka Večeře, Ondra Svoboda a Lukáš Novotný. Nově vzniklé mužstvo se ze začátku trápilo, ale postupně se sehrávalo a zlepšovalo. Na konci podzimní části soutěže už převažovaly vítězné zápasy. Tabulka se v této věkové kategorii nevede, hraje se turnajově 3 nebo 4 družstva podle rozlosování a každý turnaj se vyhlašuje samostatně. Všichni dostanou ceny, někdy i medaile.

Nám se povedlo jeden turnaj vyhrát a třikrát jsme byli druhí. Celkem jsme odehráli 6 turnajů, v nich 14. zápasů, z toho 6 vítězných, 1 remíza a 7 porážek a s celkovým skóre 74:48. Takže jsme nakonec spokojeni a doufáme, že na jaře navážeme na úspěchy z konce podzimu.

Nejlepší střelci: Večeře 32, Novotný 12, Tměj 6, Svoboda 5 a ve dvou turnajích nám pomohl Honza Šimek z ml. přípravy, který dal 11. gólů.

Jirka Večeře + Karel Svoboda



STARŠÍ ŽÁCI

Je konec roku 2014 a musíme si přiznat, že tento rok pro starší žáky nedopadl dobře. Se skóre 9:94 jsme skončili na posledním 11. místě s 0 body. Má to několik příčin: přechod silného ročníku 99 do dorostu a to, že z rozhodnutí svazu (všechny krajské žákovské soutěže byly sloučeny do jedné, tak že není žádné rozdělení dle výkonosti), hrajeme krajský přebor, na který momentálně nemáme sílu. Ale i přes to všechno musím zhodnotit sezónu pozitivně. I přes dlouho trvající špatné skóre jsme s trenéry Petrem Vajrachem a Jirkou Čejkou museli v dosti případech kluky pochválit za jejich bojovnost a poděkovat za to, že jsme odcházeli ze hřiště se vztyčenou hlavou, ale když se nedaří, tak se nedaří.

Dále bych chtěl poděkovat hostujícím hráčům ze Sebranic, Morašic, Litomyšle a rodičům za dopravu hráčů na tréninky a zápasy.

Pavel Havlík



MLADŠÍ ŽÁCI

Družstvo mladších žáků Sokola Dolní Újezd se pro soutěžní ročník 2014/2015 sešlo poprvé na tréninkové jednotce 4.8.2014. Pro podzimní sezónu 2014 bylo k dispozici celkem 18. hráčů a hráček, jejichž mateřské oddíly jsou Dolní Újezd, Horní Újezd, Sebranice a Litomyšl. V kádru byli hráči Emanuel Hanyk, Jakub Nádvořník, Lukáš Jireček, David Drahoš, Radek Ryšan, Jan Pechanec, Tomáš Vokál, Zdeněk Štancl, Oldřich Hána, Jiří Kopecký, Jan Kopecký, Milan Halamka, Radek Beneš, Lukáš Tměj, Filip Boštík, Víťa Kuchta, Dominik Šmíd a Bára Vrabcová.

Tréninky se konaly třikrát týdně, z toho v pondělí a čtvrtek na hřišti v Dolním Újezdě a v úterý na hřišti v Horním Újezdě. Celkem bylo připraveno 48 tréninkových jednotek, každá o délce 90 minut, na kterých se podíleli tři trenéři Michal Jireček, František Doubek a Radek Ryšan. Účast hráčů byla velmi dobrá, většina hráčů absolvovala více jak 75 % jednotek. Velkou pochvalu za účast na tréninku zasluží brankář Emanuel Hanyk, který absolvoval všechny tréninkové jednotky v průběhu čtyř měsíců. Na konci prázdnin 26.-27.8.2014 bylo připraveno dvou denní soustředění v prostorách fotbalového areálu Sokola Dolní Újezd.

Podzimní sezóna začala přátelským utkáním v Poličce, kde jsme zvítězili 3:1. Ostrý start naši mladší žáci v soutěži krajského přeboru zažili na hřišti Horního Újezdu 17.8.2014 proti mužstvu Letohradu. Dále se utkali v týdenních cyklech s Ústí nad Orlicí, Českou Třebovou, Moravskou Třebovou, Libchavami, Lanškrounem, Svitavami,

Jablonným nad Orlicí, Litomyšlí, Poličkou, Českou Třebovou, Ústí nad Orlicí a 2.10.2014 posledním kolem podzimní části v chladném Letohradu. Pro větší část mužstva se jednalo o první opravdové zápasy s kvalitními soupeři. Hráči v soutěži sbírali především zkušenosti s fotbalem na vyšší soutěžní úrovni a vybojovali jeden bod s mužstvem Jablonného nad Orlicí. Obsadili po podzimní části 11. místo, pouhé tři body za mužstvem Libchav s konečným skóre 13:76.

Je velká škoda, že jsme některé vyrovnané zápasy v Libchavách, Litomyšli, Letohradu, na domácím hřišti s Letohradem, Poličkou nebo Jablonným nad Orlicí neuměli zvládnout až do konce 60-ti minut hrací doby. V opačném případě bychom na svém kontě měli více bodů. Doufejme, že jarní část nám přinese s lepším se fotbalem i větší bodovou radost.

Trenéři



Horní řada: Míla Halamka, trenér Radek Ryšan, Kuba Nádvořník, Olda Hána, Zdenka Štancl, Rád'a Ryšan, Honza Kopecký, trenér Michal Jireček

Dolní řada: Jirka Kopecký, Luky Jireček, Eman Hanyk, Honza Pechanec, David Drahoš

PŘEDVÁNOČNÍ ČAS

„Poslední školní dny před vánočními prázdninami proběhly v mateřské a základní škole ve znamení zpívání koled, ať už na obecním úřadě nebo tzv. na schodech v ZŠ a také ve sportovním klání volejbalu učitelé versus žáci.“

Bylo to krásné navození vánoční atmosféry.“



Farnost Dolní Újezd
a KDU - ČSL Dolní a Horní Újezd pořádají



Tříkrálový farní ples

v sobotu **10. ledna 2015**
v sokolovně v Dolním Újezdě

k tanci a poslechu hraje
taneční orchestr **Combo 2**
zajištěno taneční vystoupení a chutná teplá kuchyně
několik překvapení během večera

vstupné **80 Kč**
začátek ve **20.00 hod**
předprodej vstupenek u Černých, D.Újezd 359

Junák - svaz skautů a skautek ČR, středisko Dolní Újezd Vás zve na

Skautský ples

Sokolovna Dolní Újezd
31. ledna 2015 od 20.00



Combo2
vstupné **70 Kč**

občerstvení zajištěno tombola

vstup ve společenském oblečení

Junák - svaz skautů a skautek ČR,
středisko Dolní Újezd
zve všechny děti, rodiče a prarodiče na

DĚTSKÝ KARNEVAL
v neděli **1.2.2015**
od **14.30 hodin** v sokolovně.
Vstupné dobrovolné.

T. J. SOKOL Dolní Újezd



pořádá

SOKOLSKÝ PLES

Sokolovna Dolní Újezd
17. 1. 2015 v 19.30 hodin

PROGRAM:

- 19.00 - 19.30 hodin - přivítání slivovíci a kytičkou
- 20.00 hodin - vystoupení nejmladších sportovců T. J. SOKOL Dolní Újezd a slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců
- 22.00 hodin - předtančení „LAS CHICAS LATINO AMERICANAS“
- 23.30 hodin - vylosování HLAVNÍCH CEN tomboly-losují se vstupenky
- 24.00 hodin - Tradiční půlnoční ŠOU

Hraje a zpívá - MEDIUM II

Cena slosovatelné vstupenky – 100 Kč
Předprodej vstupenek – Martin Nádvořník – Opravy motorových vozidel - 6.00 - 16.00 hodin
Zajištěna je teplá kuchyně Karla Svobody a Stánie Jirečkové
Další bohatá plesová tombola

SAINT-GOBAIN ADFORS CZ s.r.o.

Sokolovská 106 • 570 21 Litomyšl • Česká republika

www.sg-adfors.com • www.vertex.cz • www.saint-gobain.cz

Společnost SAINT-GOBAIN ADFORS CZ (původní název VERTEX) se zabývá se výrobou a zpracováním skleněných vláken. Firma je předním světovým výrobcem mřížkových tkanin/perlinky.

ADFORS se neustále rozvíjí. Nové technologie, noví klienti a nové trendy vytvářejí jedinečné příležitosti v oblasti financí, lidských zdrojů, prodeje a marketingu a technologie.

Jsmo stabilním zaměstnavatelem v regionu. Nabízíme dlouhodobé zaměstnání s možností profesního rozvoje, práce s novými technologiemi.

Pokud sdílíte náš zápal pro řešení problémů, se kterými se potkáte pouze v organizacích na světové úrovni, kontaktujte nás. Vždy se zajímáme o to, zda právě vy můžete být vhodným členem do našeho týmu.

Aktuálně hledáme nové zaměstnance na technické pozice:

Chemik
Technik
Technolog
Konstruktér
Plánovač výroby



Požadujeme:

- SŠ/VŠ odpovídajícího směru
- AJ – komunikativní úroveň
- Vztah k regionu

V případě zájmu kontaktujte personální oddělení:

e-mail: anna.metelkova@saint-gobain.com

POZOR SOUTĚŽ O TABLET!!!

Otázka: **CO JE TO PERLINKA A K ČEMU SLOUŽÍ?**

Zašlete správnou odpověď na anna.metelkova@saint-gobain.com do 28.02.2015; značka SOUTĚŽ. Správnou odpověď a jméno vyherce najdete v březnu 2015 na www.saint-gobain.cz



OBEČNÍ NOVINY, noviny obce Dolní Újezd u Litomyšle. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obecní úřad, 569 61 Dolní Újezd, IČ: 276596, telefon 461632822, e-mail: obec@dolnijujezd.cz, www.dolnijujezd.cz. Redaktoři: Zdenka Nováčková, Jana Nováčková, Martina Macáková. Evidováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MK ČR E 12027. Náklad 950 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. Uzávěrka příštího čísla 25. 1. 2015, vydání 7. 2. 2015. Grafická úprava a tisk AP tiskárna Osík.