



OBEČNÍ NOVINY

Dolní Újezd

• DUBEN 2020 • ROČNÍK 26 • ČÍSLO 4 •

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané z Újezda, Jiříkova a Václavek!

V životě by mě nenapadlo, že v pozici starosty k Vám budu promlouvat v takové době a v takové situaci, kterou nyní všichni intenzivně prožíváme. Situace není určitě lehká. Virus COVID - 19 nás všechny postavil do situace, kterou si nikdo z nás před časem nedokázal ani představit – uzavřené školy, některé obchody, restaurace, kostely, zrušené veškeré akce, omezená hromadná doprava, omezený volný pohyb osob, atd. Z každého z nás se rázem stal „krizový manažer“, který se snaží řešit po svém tuto situaci a nějak se s ní popasovat a vyrovnat. Všichni se nyní musíme vyrovnat s velkým a nutným omezením naší svobody a najednou si uvědomujeme, jak nám vše „běžné“ chybí. Je ovšem nutné říct, že přijatá tvrdá opatření mají svá opodstatnění a jsou naprostou nutností k zvládnutí tohoto boje s neviditelným soupeřem.

Za sebe bych chtěl poděkovat všem, kdo k této nelehké situaci přistupuje zodpovědně a s ohleduplností k ostatním. Neregistruji u nás porušování nařízení naší vlády. Děkuji každému, kdo se jakýmkoliv způsobem zapojil do pomoci těm, kdo to potřebují. Je Vás mnoho, nejde všechny vyjmenovat, ale jste úžasní. Jen když si budeme navzájem pomáhat, když budeme táhnout za jeden provaz, jen když budeme zodpovědní a ohleduplní k druhým a budeme dodržovat vše nařízené, tak to zvládneme. Děkuji také každému, kdo se snaží zlepšit danou situaci tím, že se chová zodpovědně, používá ochranné prostředky a dodržuje nařízená mimořádná opatření. Velké díky lékařům, zdravotníkům, policistům, vojákům, hygienikům, lékárníkům a všem, co zajišťují služby lidem nejen v naší obci, ale v celé naší zemi.

Obec Dolní Újezd se s velkým přispěním dobrovolníků a dárců snaží pomoci svým spoluobčanům, kteří to potřebují. Pomáháme se zajištěním roušek, s místní charitou nabízíme pomoc seniorům, nemocným a lidem v nouzi se zajištěním nákupů, vyzvednutím léků atd. tak, aby nemuseli chodit na riziková místa a mohli zůstat v bezpečí svého domova. Proto znovu vyzývám seniory, nebojte se využít této služby, je to hlavně pro vaši ochranu a pro vaši bezpečí. Dále jsme dle svých možností dodali ochranné a dezinfekční pomůcky našim lékařům a do výdejny léků, charitě a také do všech provozoven, které v této době u nás fungují a poskytují služby našim spoluobčanům. Protože pro zvládnutí této nelehké situace je nutné udržet a chránit všechny, jak se říká, „v první linii“.

Činnost úřadu byla dle nařízení vlády utlumena, ale fungujeme dál a jsou zajištěny všechny činnosti nutné pro chod obce. Děkuji všem zaměstnancům obce za pomoc se zvládnutím této situace. Dle nařízení a z důvodu minimalizace osobních kontaktů jsou zkráceny úřední hodiny pouze na pondělí a středu od 14:00 do 17:00, vše po předchozí telefonické domluvě. Dále prosíme při placení místních poplatků a stočného využívat co nejvíce bezhotovostní platby (info o poplatcích uvádíme v samostatném článku). Byl uzavřen sběrný dvůr. Byl omezen vstup a režim v DPS. Situaci sledujeme, řešíme a všechna opatření

budou platná po nezbytně nutnou dobu. Pokud budete kdokoliv potřebovat s něčím pomoci při zvládnutí této situace, obraťte se na nás. Záměrně zde v těchto novinách neuvádíme momentálně platná mimořádná opatření, protože Obecní noviny vycházejí zhruba týden po svém vzniku a teď se neví, co bude v době vydání platit a co ne. Tyto informace ale jistě všichni čerpáte z médií. Nejdůležitější věci se snažíme hlásit v rozhlase, veškeré informace najdete na webu obce a můžete sledovat i náš Facebook.

Milí spoluobčané, čeká nás ještě dlouhá cesta k „normálnímu“ životu, musíme ale vydržet a zůstat zodpovědní, k sobě ohleduplní a nepolevit. Přeji Vám hodně zdraví a sil v této nelehké době. Společně to zvládneme.

Miloš Vrabec, starosta obce



INFORMACE PRO OBČANY - KORONAVIRUS

V souvislosti s koronavirem byla vytvořena nová linka: **1212**, která slouží jako základní informační linka a rozcestník pro občany. Linky 155 a 112 volejte v případě vážných zdravotních problémů či ohrožení života.

Infolinka **Poradny pro rodiny Pardubického kraje** - slouží jako psychologická pomoc především seniorům, ale i dalším občanům, kteří mají strach a úzkosti v souvislosti s potenciální nákazou koronavirem. Neslouží jako kontaktní linky v případě podezření na nákazu koronavirem.

Kontaktní linky:

Svitavy - 606 051 590 Ústí nad Orlicí - 733 522 278 www.poradnapardubice.cz
Krajská linka důvěry Ústí nad Orlicí - je schopna NONSTOP poskytovat lidem okamžitou telefonickou pomoc v jakékoli obtížné životní situaci na telefonním čísle 465 52 42 52, nebo na e-mailové adrese: napis@linkaduvetry-uo.cz. Linka důvěry může být první záchrannou pomocí pro člověka v jakékoliv nesnadné chvíli. Její výhodou je snadná dostupnost a anonymita.

INFOLINKA STÁTNÍHO ZDRAVOTNÍHO ÚSTAVU

Telefon: 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370 - linka je v provozu nepřetržitě

INFOLINKA KRAJSKÉ HYGIENICKÉ STANICE PARDUBICKÉHO KRAJE

Telefon: 602 730 251 Linka je v provozu: v pracovní dny od 7:00 do 19:00 hodin / o víkendy od 9:00 do 19:00

Aktuální informace naleznete na:

www.vlada.cz, www.koronavirus.mzcr.cz, www.pardubickykraj.cz/koronavirus, www.dolniujezd.cz

Obec Dolní Újezd, ve spolupráci s Charitou Dolní Újezd nabízí možnost dovozu základních potravin, hygienických potřeb a léků pro naše seniory a obyvatele v nouzi. Dovozy si můžete domluvit telefonicky na čísle **461 631 672** každý všední den od 7 do 10 hodin. Dále nabízíme spoluobčanům, kteří mají problém se zajištěním roušek, aby se obrátili v pracovní dny v dopoledních hodinách telefonicky na obecní úřad.

Společenská kronika

Všem našim spoluobčanům, kteří oslavili svá jubilea, srdečně blahopřejeme.

55 let
Klejš Radek
Stránek Petr

65 let
Štanclová Stanislava

70 let
Havran Jaroslav

75 let
Kovář Josef

80 let
Kočí Matylda
Večeře Jan

83 let
Klusoň Jaroslav

84 let
Krátká Marie

85 let
Zavřelová Ludmila
Hurych Josef

88 let
Vomočilová Marie

Rozloučili jsme se:
Lustyková Anna
Vodehnal Lubomír
Čejková Emilie
Kabrhelová Zdeňka
Sedliská Marie

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST

Soboty, neděle a svátky
(8:00 hod. – 13:00 hod.)

LSPP - dospělí

(budova neurologického odd., tel. 461 655 319)

So 04.04. MUDr. Tišlerová
Ne 05.04. MUDr. Dejdarová
Pá 10.04. MUDr. Kašparová
So 11.04. MUDr. Novotná
Ne 12.04. MUDr. Novotná
Po 13.04. MUDr. Mikulecká
So 18.04. MUDr. Novotná
Ne 19.04. MUDr. Přichystalová
So 25.04. MUDr. Paseková
Ne 26.04. MUDr. Jindrová
Pá 1.05. MUDr. Přichystalová
So 2.05. MUDr. Paseková
Ne 3.05. MUDr. Jindrová

Pohotovostní lékárny

(8:00 hod. – 13:00 hod.)

So 4.04. lékárna U Anděla strážce
Ne 5.04. Ústavní lékárna
Pá 10.04. lékárna U Anděla strážce
So 11.04. lékárna Na Špitálku
Ne 12.04. Ústavní lékárna
Po 13.04. lékárna Na Špitálku
So 18.04. lékárna U Nemocnice
Ne 19.04. Ústavní lékárna
So 25.04. lékárna U Slunce
Ne 26.04. Ústavní lékárna
Pá 1.05. Ústavní lékárna
So 2.05. lékárna U Anděla strážce
Ne 3.05. Ústavní lékárna

Stomatologická pohotovost

(8:00 hod. – 11:00 hod.)

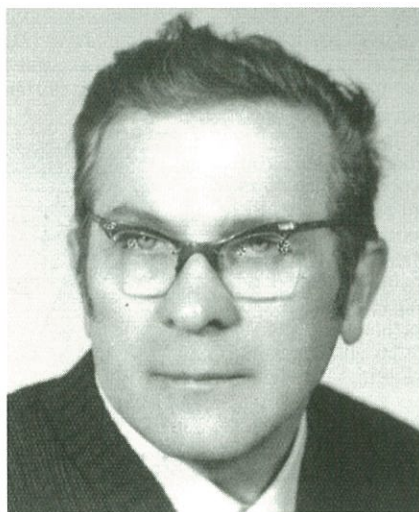
4. - 05.04 MUDr. Kašparová Leona,
Polička, Růžová 195
(775 724 524)
10.04 MUDr. Sýkorová Pavla,
Litomyšl, Mariánská 1137
(461 614 614)
11. - 12.04. MUDr. Kossler Pavel,
Polička, Haškova 445
(461 724 369)
13.04. MDDr. Kotlárová Michaela Sarah,
Litomyšl, Mariánská 1137
(461 614 614)
18. - 19.04. MUDr. Králová Zdena,
Litomyšl, Družstevní 69
(461 100 497)
25. - 26.04. MUDr. Krpčiar Patrik,
Litomyšl, Nerudova 207
(461 619 670)
1.05. MDDr. Janoušková Karolína,
Polička, Smetanova 55
(731 262 633)
02. - 03.05. MUDr. Kučerová Marta,
Polička, Smetanova 55
(461 724 635)

VZPOMÍNKA



Dne 7. dubna 2020 uplyne 20 let, co nás navždy opustil pan Čeněk Romportl.
Kdo jste ho znali, věnujte mu tichou vzpomínku.

S láskou vzpomínají děti, vnoučata a ostatní příbuzní.



Dne 20. května 2020 uplyne již 20 let od úmrtí našeho tatínka pana Josefa Flídra.
Kdo jste ho znali, věnujte mu tichou vzpomínku.

S láskou a vděčností vzpomínají děti s rodinami.

POPLATKY 2020

Z důvodu mimořádných opatření s cílem minimalizace osobních kontaktů preferujeme při placení místních poplatků a stočného bezhotovostní platby.

V případě, že nemáte možnost bezhotovostní úhrady, budeme tolerovat úhradu až do 31. 5. 2020 bez sankčního navýšení.

Poplatek za svoz komunálního odpadu ve výši **650 Kč/1 osobu** a poplatek ze psa ve výši **200 Kč** uhradíte na účet obce č. **1283415349/0800**.

Variabilní symbol u komunálního odpadu:

0013371xxx pro Dolní Újezd

0013372xxx pro Jiříkov

0013373xxx pro Václavky

Variabilní symbol u poplatku ze psa:

0013411xxx pro Dolní Újezd

0013412xxx pro Jiříkov

0013423xxx pro Václavky

Symbole xxx znamenají číslo popisné (další informace k bezhotovostním platbám v březnovém čísle Obecních novin).

Obecní úřad Dolní Újezd

Lékařská pohotovostní služba pro děti a dorost v Litomyšlské nemocnici je do odvolání zrušena! V případě potřeby vyhledejte nejbližší LSPP pro děti a dorost, které jsou ve Svitavské nebo Ústeckoorlické nemocnici.

VÝPIS ZPRÁV Z RO

- RO schválila výroční zprávu o poskytování informací za rok 2019 (poskytování informací podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím).
- RO schválila prodejní cenu dřeva – aktualizaci ceníku.
- RO projednala cenovou nabídku od firmy EMPESORT s.r.o., Železničního vojska 1472, 757 01 Valašské Meziříčí na měření intenzity dopravy v obci Dolní Újezd.
- RO schválila novou (upravenou) cenovou nabídku na vypracování PD – pasportizace místních komunikací.
- RO po projednání studie na chodník od Koruny k Chovatelům (u silnice III. třídy) a na základě doporučení stavební komise schvaluje pokračování v přípravě projektové dokumentace pro uzemní řízení jak na chodník, tak na opěrnou zeď v zatáčce u odbočky do Malvařic.
- RO projednala zprávu o výsledku přezkumu hospodaření obce za rok 2019 provedeného Krajským úřadem Pardubického kraje. Při přezkoumání hospodaření nebyly zjištěny chyby a nedostatky.
- RO projednala jednotlivé možnosti úpravy vstupu do prodejny COOP HB v obci Dolní Újezd a schvaluje realizaci varianty s nájezdovou rampou.
- RO projednala výsledek jednání hodnotící komise, která provedla otevírání obálek, posouzení a hodnocení nabídek u veřejné zakázky v zakázce malého rozsahu na stavební práce ve smyslu zákona č. 134/2016 Sb., o veřejných zakázkách, v platném znění „Sportovní areál Dolní Újezd“ pro obec Dolní Újezd.
- RO jako zřizovatel jmenovala členy konkursní komise, předsedu a tajemníka konkursní komise pro výběr na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky Základní školy a mateřské školy Dolní Újezd.

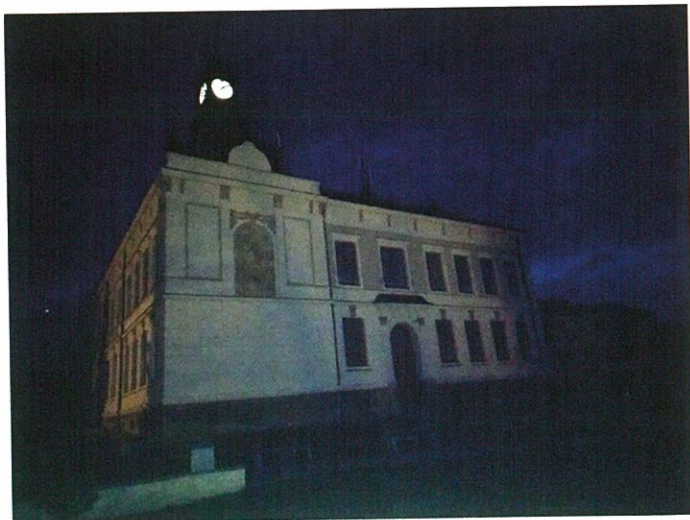
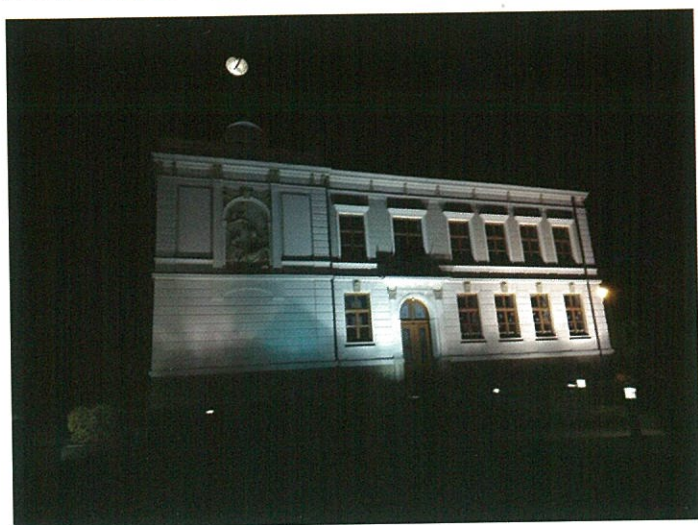
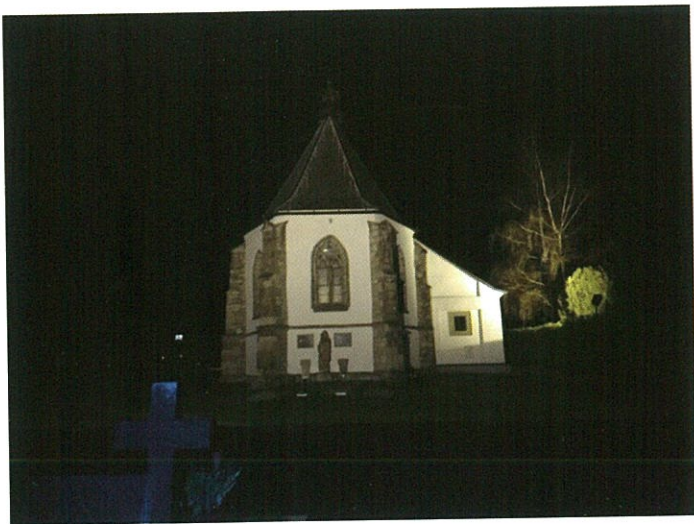
ČESKÁ VLAJKA OSLAVILA 100 LET

Ačkoliv se Československo zrodilo 28. října 1918, až do března 1920 nemělo vlastní státní symboly. Dne 30. března 1920 schválil tehdejší československý parlament podobu vlajky nového státu. Naše státní vlajka je i po sto letech stále stejná. Vše ostatní se měnilo, počínaje názvem státu, přes hranice, až po státní symboly.



HODINA ZEMĚ 2020

V sobotu 28. března 2020 se naše obec připojila k celosvětové akci Hodina Země 2020 zhasnutím osvětlení budovy Základní školy a mateřské školy Dolní Újezd a osvětlení hřbitova s kostelem. I přes letošní velmi tíživou situaci se v ČR této akce zúčastnilo 124 obcí, ve kterých zhaslo veřejné osvětlení nebo různé dominanty, dále přes 60 firem a dalších organizací a také 800 jednotlivců. Hodina Země je každoroční mezinárodní akce zavedená Světovým fondem na ochranu přírody (WWF), která má za úkol zvýšit povědomí o klimatických změnách. Více info najdete na www.veronica.cz/hodinazeme/.



Z HISTORIE OBCE

Majitel a obyvatelé chalupy
Chalupa č. 207, st.č. 252 v Dolečkách

V roce:

1789 Jůza Tomáš
1807 Kočí Jan 20 let, manželka Kateřina 22 let
1813 Lustyk Václav
1823 Kočí Jan
1839 Vomočil Franc 42 let

1841,54 Jůza Tomáš + 6. 4. 1911, manželka Helena roz. Rubková, děti Anna *24. 2. 1891, provdaná Fládrová z č. 61, Helena provdaná za Františka Jůzu, kováře z č. 88, Žofie nezletilá. K chalupě patřilo 2000 čtv. sáhů pole 2. a 3. třídy, I jitra 4. třídy a 140 čt. sáhů lesa (celkem cca0,7 ha)

1886 Jůzová Helena vdova +13. 4. t. r.
1892/1901 Kysilka Josef, manželka Helena, syn Jan * 23. 6. r. 1894, Helena, Rozalie
1920 Kysilka Jan, manželka Žofie roz. Jůzová
1935 Kysilka Jan 2. manželka Marie Simonová, dcera Marie *r. 1939, po základní škole absolvovala obchodní školu a až do důchodu pracovala v České pojišťovně v Pardubicích
1958 Kysilka Jan vstoupil do JZD s 2,7 ha pole
1975 Kadidlo Josef * r. 1936 se přičlenil k dceři Marii. Pocházel ze Stříteže z rodiny Josefa Kadidla *26. 9. 1903 a jeho manželky Anny * 27. 6. 1904, po základní škole absolvoval elektrotechnickou průmyslovku a pracoval jako technik v teplárně a elektrárně v Pardubicích
1985 Kysilková Marie vdova + 21. 2. t. r. Zeť Kadidlo Josef s Marií roz. Kysilkovou užívali chalupu jako rekreační
2017 Frnková Lenka chalupu koupila

J. J. a Z. H.

Oprava v ON 3 u č. 206, fotografie Jos. Šimka je z r. 1983 a v textu r. 1930 nepatří děti Marie a Boženka.



Současný stav chalupy č. p. 207

LÉČIVÉ HOUBY OD JARA DO ZIMY

Houby lidé znali skutečně od pradávna. Podle objevů archeologů ve Švýcarsku či na Čukotce, jedli houby již naši předci před více než třiceti tisíci lety. Nejstaršími dochovanými doklady, které svědčí o vztahu člověka k houbám jsou jeskynní kresby z mladší doby kamenné nalezené na Čukotce. Historické nálezy pravděpodobně ze střední doby kamenné ukazují na používání plodnic hub k léčení kmenu lidí, které žili na nynějším území Dánska. Ve vykopávkách vedle věcí používaných k lovu byly objeveny zbytky plodnic chorošovitých hub, které byly zřejmě používány pro zastavení krvácení. Rovněž mumie ledového muže Ötziho, nalezená v Alpách a stará pět tisíc let, byl objeven pytlík se sušenými houbami, které možná sloužily ke stejnému účelu.

Hub si považovali i staří Řekové a Římané. Řecký filozof Démokritos jako první popsal léčivé účinky hub. Kromě toho se antika živě zajímala i o kulinářské využití těchto plodů přírody. Středověcí učenci nahlíželi na houby spíše s odporem, a to především pro jejich nejasný původ. Nikdo si neuměl vysvětlit, kde se houby vlastně berou. Nerostly ze semen jako běžné plodiny a navíc si libovaly na vlhkých a temných místech. Až v době renesance začali lidé opět postupně zjišťovat, že při pečlivém výběru mohou být houby součástí mnoha vynikajících jídel a z této doby také pocházejí první evropské záznamy o léčivých účincích některých druhů.

Mezi odborníky nepanuje jednotný názor, které houby je možno označit jako léčivé a do jaké míry je toto označení správné. Mnohé houby mají příznivý vliv na lidské zdraví a mnohé jsou v asijských zemích pěstovány výhradně pro léčivé účinky. Pro tyto houby se používá označení léčivé houby, i když to není termín nejhodnější. Jsou to houby, které příznivě působí na lidské zdraví a mají posilující účinky. Některé slouží jako zdroj pro výrobu léků, i když sami o sobě léčivý efekt nevykazují. Těžko si představíme, že bychom jedli kolonii plísní z rodu penicillium, třeba vyrostlé na starém kousku chleba s představou, že se zbavíme nějaké infekce. Nebo že bychom leželi na

buk, tam sbírali plodničky houby slizečky porcelánové, přikládali si je na ruce či nohy postižené plísní v domnění, že se léčíme. Tato houba sice produkuje mucidin, antioiobikum účinné právě na kožní plísně, ale v plodnici je ho zanedbatelné množství a houba je vytváří pouze při hloubkové kultivaci. A už vůbec si nelze představit, že by někdo v žitném láně vytrhával z klasů klerocia námele, pojídal je v přesvědčení, že si vyléčí migrénu. To by se spíš u něho projevila choroba zvaná Oheň Svatého Antonína, která může končit odpadnutím končetin a smrtí.

Léčivé účinky hub

Houby jsou nedílnou součástí ekosystému, kde mimo jiné zpřístupňují živiny a minerály ostatním živočišným druhům. Obsahují řadu jedinečných sloučenin s prokazatelnými léčivými účinky, které se jinde v přírodě nevyskytují. Nejznámější jsou specifické polysacharidy, tzv. glukany, které aktivují imunitní systém organismu, podporují práci buněk zodpovědných za ničení cizorodých zánětlivých organismů a virů a pohlcují volné radikály snižují hladiny cholesterolu a cukru v krvi a pomáhají k regeneraci vnitřních orgánů. Obsahují také fosfolipidy, které podporují regenerační a detoxikační funkce jater, řadu enzymů s antioxidačními účinky, které pomáhají detoxikovat organismus, tlumí bolest, působí proti alergiím, podporují cévní systém a mají i antivirotický účinek. Léčebné účinky hub využívá i moderní medicína, např. při léčbě rakoviny, hepatitidy B, viru HIV, diabetu, vysokého krevního tlaku a samozřejmě při přípravě celé řady antibiotik.

K léčebným účelům doporučujeme připravit tyto metody.

A) Sušení a práškování – u většiny druhů se jedná o ideální a nenáročnou přípravu, kterou lehce zvládneme v domácích podmínkách. Při sušení a práškování se zachová maximum účinných látek a houby můžeme takto skladovat delší dobu. Houby nakrájíme na 2 až 3 mm tenké plátky, položíme je na savý papír nebo síťový rošt. Nedoporučujeme používat noviny, které pouští tiskařskou čerň. Pokud nemáme jinou možnost, můžeme

houby sušit i v pootevřené troubě při teplotě 50 až 60 st. C nebo v elektrické rychlosušičce. Suché houby uložíme do papírových sáčků a necháme ještě několik týdnů doschnout. Dokonale vysušené houby rozdrtíme v hmoždýři nebo rozemelme a hotový prášek uzavřeme do lahvičky. Běžná denní dávka takto připravených hub je jedna čajová lžička rozpuštěná v čaji či polévce.

B) Tinktura – k přípravě tinktur potřebujeme čistý 40% líh. V mixéru rozmixujeme 500g sušených hub a 200 ml alkoholu na kaši. Směs vlijeme do 2l zavařovací sklenice, kterou postavíme na 14 dní na teplé místo. Poté kapalinu přefiltrujeme přes kávový filtr, zbytky kaše opatrně vymačkáme a tinkturu plníme do tmavých uzavíratelných skleniček. V chladu vydrží až dva roky. Standartní dávka je půl čajové lžičky denně.

C) Tonika – pro výrobu tonika potřebujeme 40g sušených hub, které vložíme do 200ml sklenice a zalijeme jablečným či vinným octem až po okraj. Necháme pět dní odstát a poté přecedíme přes kávový filtr. Tonikum uchováme v lednici. Standartní dávkování je dvakrát denně jedna čajová lžička. Obvykle doba jedné terapie je 4 až 12 týdnů.

D) Čaje – příprava asi nejsnazším samoléčebným postupem. Vrchovatou lžičku houbového prášku přelijeme 1,5l vařící vody, zakryjeme a necháme 15 minut louhovat. Přecedíme a vypijeme první šálek. Zbytek čaje dopijeme v průběhu dne.

E) Výluhy – čtyři polévkové lžíce usušených hub podrtíme a zalijeme jedním litrem studené vody. V hrnci pak po dobu 60 minut opakovaně přivádíme k varu a nakonec přefiltrujeme přes gázu. Houby vrátíme do hrnce, přilijeme vodu na původní objem a 30 minut vaříme. Přefiltrujeme a přidáme k prvnímu výluhu. Již bez hub přivedeme opět k varu a na prudkém plameni vaříme, dokud nevznikne vazká kapalina. Může trvat i několik hodin. Necháme vychladnout a výslednou hmotu smícháme s moukou. Vzniklým těstem plníme želatinové kapsle. Běžná dávka je 2 kapsle denně.

MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD SE PŘEDSTAVUJE

Nově postavená mateřská škola se pro nás stala zázemím, kde děti vzděláváme v prostředí moderních a nadstandardně vybavených tříd.

K dětem přistupujeme individuálně, přizpůsobujeme vzdělávání jejich zálibám a potřebám.

Každý den cvičíme, hráme pohybové hry, zařazujeme hudební chvíle i výtvarné aktivity, rozvíjíme předmatematické a předčtenářské dovednosti. Děti mají také dostatek prostoru pro spontánní hru, která je pro ně v tomto věku velice důležitá. Mimo jiné pravidelně provádíme preventivní logopedickou péči, která je zaměřena na všestranný rozvoj řeči. V této oblasti úzce spolupracujeme se školní logopedkou.

Předškoláky cíleně připravujeme na vstup do základní školy. Do vzdělávacího programu třídy zařazujeme angličtinu s Maxem a Metodu dobrého startu, která je vstupní etapou pro čtení a psaní.

Mateřská škola pracuje s prvky pedagogiky Marie Montessori. Její didaktické pomůcky vzbuzují zvědavost a zájem. Pomocí nich se děti přirozeně učí samostatnosti v uvažování, logice a díky tomu samy poznají, pokud udělají chybu. Stávají se tak vlastními učiteli.

Řídíme se mottem: „ Neotvírejte dětem dveře, ale pomozte jim najít ten správný klíč, aby si je dokázaly otevřít samy.“

Navštěvujeme muzea, knihovny, jezdíme na plavecký výcvik, zařazujeme tematicky motivované projektové dny (Broučkáda, karneval, apod.) a spoustu dalších aktivit.

Pro děti a rodiče pořádáme různé akce – např. tvořivé dílničky, besídky.

Pokud máte zájem přihlásit vaše dítě do mateřské školy a zároveň se seznámit s jejím prostředím, zveme Vás na Středeční hrátky, které se budou konat v mateřské škole. Termíny budou upřesněny dle dalšího vývoje epidemiologické situace.

*Za kolektiv mateřské školy
Pavla Bisová, zástupkyně MŠ*



Základní škola a mateřská škola Dolní Újezd

Zápis do mateřské školy

Zápis pro školní rok 2020/2021

se koná 13. 5. 2020 od 15:00 do 16:00 hodin

v budově MŠ.

K zápisu s sebou vezměte občanský průkaz, rodný list dítěte a vyplněnou žádost o přijetí potvrzenou lékařem. Žádost si můžete vyzvednout ve všech třídách mateřské školy.

Pro děti narozené od 1.9.2014 do 31.8.2015 je předškolní vzdělávání povinné.



FOTBAL - ZIMNÍ SEZÓNA – MLADŠÍ A STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Zimní přípravu jsme zahájili tréninkovými jednotkami od půlky ledna, abychom se dostatečně připravili na sérii halových turnajů, které oba celky čekaly. Kluci i holky v trénincích příkladně makali, a to se pozitivně odrazilo v jednotlivých utkáních.

Mladší příprava absolvovala celkem 3 turnaje. První turnaj v domácím prostředí jsme v konkurenci celků z okolních vesnic a měst jasně ovládli a získali zlaté medaile. Na druhý halový turnaj jsme zajížděli do Libchav, kde jsme měli příležitost změřit síly s celky, se kterými se běžně v krajské soutěži připravujeme. Ve skupině jsme postupně porazili celky Srubů a Kostelce nad Orlicí. V semifinále jsme bohužel vypadli na penaltu s mužstvem ze Solnice. V zápase o 3. místo s celkem domácích Libchav jsme byli ve všech fázích zápasu lepším týmem a zaslouženě jsme zvítězili. Nejlepším střelcem turnaje byl vyhlášen Oliver Klusoň. Poslední halový turnaj jsme sehráli opět

v Dolní Újezdu. Za tréninkovou píli a snahu se trenéři rozhodli nominovat všechny hráče mladší přípravy a vytvořit 2 domácí celky. V den zápasu se nám bohužel sešlo několik zdravotních omluvek, ale i bez absence těchto zkušených hráčů se nám dařilo hrát hezký fotbal. Kluci (i holky) ukázali, že jejich nominace na turnaj byla zcela oprávněná a doufáme, že jim nalila do žil další chuť do fotbalu. Tým „Zelení“ skončil jen díky horšímu skóre na druhém místě a tým „Modří“ na místě šestém.

Starší příprava absolvovala svůj první turnaj v Libchavách. Zde jsme narazili na Dolní Čermnou, kterou jsme porazili jasně 7:0. Druhý soupeř s Dobříkova nám kladl větší odpor, ale i nad ním vítězíme 4:0. Předposlední zápas proti Žamberku byl již herně vyrovnaný a rozhodla jediná branka Jáchyma Kuty o vítězství 1:0. Posledním utkáním celého turnaje i našeho družstva byl boj dvou neporažených týmů o celkového vítěze. Naším

soupeřem byli domácí, kteří ukázali větší herní vyzrálost a v utkání zaslouženě zvítězili. Krásné druhé místo a cena pro nejlepšího střelce turnaje, kterým se stal se sedmi brankami Filip Janecký, nám dodaly elán do dalších tréninků. Druhý turnaj jsme pořádali v hale naší základní školy. Zúčastnilo se ho šest týmů, kdy dva byly utvořeny z našich řad. K vidění byly průměrné, dobré i vynikající zápasy, na které se bylo radost dívat. Naše týmy nakonec nedosáhly na mety nejvyšší, ale jelikož jsme jejich sílu rovnoměrně rozdělili, tak jsme s tím ani nepočítali. Je však třeba vyzdvihnout výkony našich chlapců zejména ve vzájemném utkání.

Děkujeme klukům za předvedené výkony a doufáme, že se stejnou vervou budou pokračovat i v trénování. Více informací a fotografií naleznete na webu: www.fotbal-du.cz

Trenéři



FOTBAL - ZIMNÍ PŘÍPRAVA - MLADŠÍ A STARŠÍ ŽÁCI

Žáci T.J. Sokola Dolní Újezd započali svoji zimní přípravu tradičně v lednu po Sokolském plese. Ke své přípravě využívali halu ZŠ Dolní Újezd v úterý a čtvrtek, kde se ve svých trénincích zaměřili na fyzickou přípravu, zlepšení motoriky a posilovací cvičení. Starší žáci svoji přípravu rozšířili i o umělou trávu v Litomyšli. Účast na trénincích byla slušná a doufáme, že příprava svoji úlohu splnila.

Mladší žáci se účastnili turnaje pořádaného v domácím prostředí v sobotu 29. 2. 2020. Naším hlavním záměrem bylo postavení dvou mužstev s cílem maximálně rozložit fyzickou zátěž na všechny hráče mužstva.

Na turnaj se přihlásila mužstva z blízkého i vzdáleného okolí. Přijela nám známá mužstva z Horního Újezda, Bystrého a Březové nad Svitavou, ale i mužstva z ústeckého okresu, která pro nás byla zcela neznámá tj. z Tatenic, Jehnědína a Semanína.

Osm mužstev hrálo nejnáročnějším, ale nejspřavedlivějším systémem každý s každým. Čekal nás maratón 28 zápasů po 11ti minutách. Některé zápasy byly atraktivní s nábojem, důrazem i fotbalových momentů. Velmi nás potěšilo, že obě naše mužstva se prala o přední pozice. Obě mužstva neprohrála v celém turnaji žádný zápas. V konečném pořadí obsadila první a čtvrté místo.

Konečná tabulka:

1. Dolní Újezd modří – 17 bodů
2. Horní Újezd – 15 bodů
3. Březová nad Svitavou – 14 bodů
4. Dolní Újezd bílý – 8 bodů
5. Tatenice – 8 bodů
6. Jehnědín – 6 bodů
7. Bystré – 5 bodů
8. Semanín – 1 bod

Sestavy:

Dolní Újezd modří – Vojta Vosmek, Jan Havran, Tomáš Buchal, Štěpán Rejman, Jakub Lenoch, Jan Sigl, Ondřej Opiela, Vítek Doseděl – mužstvo v turnaji vedla Bára Vrabcová

Dolní Újezd bílý – Filip Janečný, Filip Částek, Radek Havran, Tomáš Ryšan, Jáchym Kuta, Pavel Flidr, Radim Zolf, Matěj Sejkora – mužstvo v turnaji vedl Petr Frank

Doufám, že se turnaj klukům líbil a užili si jej. Děkuji hráčům starší přípravy za doplnění našich stavů, i pro ně to byla určitě hodnotná fotbalová zkušenost a pozvánka do mladších žáků. Nám turnaj splnil fyzický test, tedy přesně co jsme od něj očekávali a uzavřel období fyzické přípravy. Skvělé umístění obou mužstev byl bonus k předvedeným výkonům. Závěrem chci poděkovat všem, kteří nám turnaj pomohli organizovat.

Radek Ryšan



V pátek 28. února 2020 ve večerních hodinách proběhla jako každý rok Valná hromada T. J. Sokol Dolní Újezd v naší sokolovně za hojné účasti.

Po zahájení a uvítání všech sokolů, sokolek a pana starosty obce Miloše Vrabce byl schválen program Valné hromady. Byly předneseny a schváleny zprávy za minulý rok a stanoveny plány na rok 2020. Stále sportujeme ve všech věkových

kategoriích, a to od předškoláků po seniory. Funguje volejbalový, fotbalový oddíl a zdravotní cvičení. Staráme se o náš majetek. Ocenili jsme nejlepší sportovci, popřáli k životnímu jubileu a následující den předali kytičku i nejstarším sestřám Marii Klusoňové a Emilii Čejkové. Gratulovali jsme volejbalovému družstvu žen za úspěšnou reprezentaci naší jednoty SOKOL a Obce Dolní Újezd. Volejbalový oddíl byl odměněn v dubnu 2019 za své více-

leté úspěchy na Valné hromadě Východočeské župy v Pardubicích. Letos podtrhlo toto ocenění druhé místo v soutěži SPORTOVEC ROKU 2019 regionu SVITAVSKA na vyhlášení v Poličce.

Velké díky patří Obci Dolní Újezd, všem našim sponzorům za podporu naší činnosti v Dolním Újezdu a všem činovníkům, kteří věnují činnosti v Sokole svůj volný čas!

Výbor Sokola



Jak nakládat s odpadem v době koronavirové pandemie

Ministerstvo životního prostředí

DOMÁCNOSTI S NENAKAŽENÝMI OSOBAMI BEZ NAŘÍZENÝCH KARANTÉNNÍCH OPATŘENÍ:

- Nakládejte s komunálním odpadem jako obvykle.
- Třídte jako obvykle do barevných kontejnerů (pytlů).
- Směsný komunální odpad odkládejte do černých kontejnerů (na místa k tomu určená).
- Jednorázové ochranné pomůcky (roušky/respirátory/rukavice) můžete po použití odkládat do směsného komunálního odpadu. Vždy je ale předtím vložte do plastového obalu a následně ještě do dalšího plastového obalu, který pevně zavážete.
- Nikdy nedávejte zavázané pytle mimo černé kontejnery. Chráníte tak zdraví „popelářů“.
- Před a po manipulaci s odpady si pokaždé umyjte pečlivě ruce mýdlem a teplou vodou nebo použijte dezinfekční gel.
- Buďte ohleduplní.

DOMÁCNOSTI S MINIMÁLNĚ JEDNOU OSOBOU V POVINNĚ NAŘÍZENÉ KARANTÉNĚ:

- Odpady netřídíte.
- Veškerý odpad (včetně roušek, respirátorů, rukavic a kapesníků) od osob v karanténě, u kterých není prokázáno onemocnění COVID-19, ukládejte do plastového pytle na odpady.
- Plastové pytle by měly mít minimální tloušťku 0,2 mm. Po naplnění (nejpozději však do 24 hodin) pytel pevně zavážete a na povrchu ošetřete dezinfekčním prostředkem.
- Jsou-li použity pytle z tenčího materiálu, je nutné takové obaly zdvojit. Plastový pytel proto vložte ještě do druhého pytle a zavážete.
- Povrch vnějšího pytle ošetřete dezinfekčním prostředkem a zavázaný pytel až pak dejte do černého kontejneru na směsný komunální odpad.
- Nikdy nenechávejte odpad mimo sběrnou nádobu. Chráníte tak zdraví „popelářů“.
- Před a po manipulaci s odpady si pokaždé pečlivě umyjte ruce mýdlem a teplou vodou nebo použijte dezinfekční gel.
- Buďte ohleduplní.

DOMÁCNOSTI S POTVRZENOU NÁKAZOU NEMOCÍ COVID-19:

- Odpady netřídíte.
- Veškerý odpad (včetně roušek, respirátorů, rukavic a kapesníků) od osob s prokázáním onemocnění COVID-19 ukládejte do plastového pytle na odpady.
- Plastové pytle by měly mít minimální tloušťku 0,2 mm. Po naplnění (nejpozději však do 24 hodin) pytel pevně zavážete a na povrchu ošetřete dezinfekčním prostředkem.
- Jsou-li použity pytle z tenčího materiálu, je třeba takové obaly zdvojit. Plastový pytel proto vložte ještě do druhého pytle a zavážete.
- Povrch vnějšího pytle ošetřete dezinfekčním prostředkem a zavázaný pytel až pak dejte do černého kontejneru na směsný komunální odpad.
- Nikdy nenechávejte odpad mimo sběrnou nádobu. Chráníte tak zdraví „popelářů“.
- Buďte ohleduplní.
- Před a po manipulaci s odpady si pokaždé pečlivě umyjte ruce mýdlem a teplou vodou nebo použijte dezinfekční gel.
- Ukládání odpadu do sběrné nádoby, svoz odpadu a jeho konečné odstranění by však mělo vycházet z lokálních možností bezpečného odstraňování směsného komunálního odpadu a minimalizace rizika pro pracovníky, kteří nakládají s odpady, ale i rizika pro ostatní občany.



Důležité upozornění:

Pokud jste vytrídili nepotřebný materiál určený na sběrný dvůr, s jeho odnosem či odvozem vyčkejte až do ukončení nouzového stavu a zákazu volného pohybu osob!

OBCE V KARANTÉNĚ:

- V územích nebo obcích, kde byla v důsledku výskytu onemocnění COVID-19 vyhlášena karanténa, je nutné přijmout opatření na základě zhodnocení rizik pro pracovníky svozových firem i obyvatel.
- Specifická opatření pro tyto případy by měl stanovit místně příslušný úřad po konzultaci s orgánem ochrany veřejného zdraví (OOVZ) a svozovými firmami.

